



E. E.S.O N° 209
DOCTOR DALMACIO VELEZ SARFIELD

5º TRABAJO PRÁCTICO DE EDUCACIÓN FÍSICA

PROFESORA: NANCI ROSCONI

CURSO: 3 AÑO- **DIVISIÓN:** “A” Y “C”

NOMBRE Y APELLIDO: **DIVISIÓN:**

Hola cómo andan??? Espero se encuentren muy bien al igual que su familia. Comenzamos la última etapa del año, y es muy importante que sigamos conectados, entiendo que no es lo mismo que podamos aprender y también de mi lado enseñarles de forma virtual, pero es por lo que tenemos que atravesar y tuvimos que aceptar esta modalidad ya que hoy es la única opción que tenemos!!!

En todo este tiempo de Aislamiento Social Preventivo y Obligatorio tuvimos y seguiremos sorteando muchísimos obstáculos para sobrellevar de la mejor manera esta pandemia que nos está atravesando, que nos quitó la posibilidad de ir a la escuela, de estar con los amigos, de juntarnos con la familia pero que no nos tiene que quitar las ganas de poder cumplir el objetivo de llegar a fin de año cumplimentando con todos los trabajos de todas la materias, y de esta manera seguir aprendiendo...

HANDBALL:

A- Completar:

El HANDBALL es un deporte de conjunto que se juega entre dos equipos de..... Jugadores en la cancha, compuesto por..... jugadores de campo y..... arquero.

Los suplentes son..... La duración es de dos tiempos de..... con 10 minutos de.....-

El es el único jugador que, dentro del área, puede dar los pasos que quiera con la pelota en la mano sin necesidad de picarla.

El terreno de juego es un dem de largo porm de ancho, consta de áreas de portería y área de juego.



Las líneas más largas se llaman y las más cortas se llaman

B- Terreno de juego:

Coloca en el dibujo las medidas de una cancha de handball, dibuja la línea central, las áreas, los arcos, la línea penal y la línea límite del arquero:



C- ¿Cuál es la zona de cambios y para qué sirve?

D- ¿Cómo se sanciona a un jugador suplente que penetra en el terreno de juego indebidamente?

E- ¿Se interrumpe el partido para que entren los suplentes? **SÍ** **NO**

Marca cual es la respuesta correcta:

F- El inicio y reinicio de un partido se realiza:

- A) Desde el arco.
- B) Desde una línea lateral.
- C) Desde el centro de la cancha.

G- Es una falta de handball:

- A) Dar más de tres pasos con la pelota en la mano.
- B) Pegarle a la pelota sin querer con la pierna.
- C) Caminar.
- D) Todas son correctas.



H- No es una falta de handball:

- A) Entrar al área para atacar o defender.
- B) Realizar doble pique (dribling) con la pelota.
- C) Desplazarse corriendo con la pelota haciendo dribling (picando).
- D) A y B son correctas.

I- ¿Qué se entiende por actitud antideportiva?

I- ¿Cuándo se cobra un penal?

K- Explica brevemente las sanciones disciplinarias.

L- Dibuja cómo colocarías a los jugadores en la cancha para comenzar a jugar:



M- Sanciones, nombrarlas y definir cada una.

N- Crea un juego o ejercicio con la pelota que te ayude a entrar en calor para handball o a mejorar tus técnicas de lanzamientos o recepción.-

BIBLIOGRAFIA PARA CONSULTAR:

*Enciclopedias de Deportes.
*Revistas especializadas en Deportes.

*Reglamentos de Deportes.
*Artículos de Internet.

REQUISITOS PARA LA ENTREGA DEL TRABAJO PRÁCTICO:



ENVIAR POR MAIL: nanciprofe@hotmail.com

FECHA ENTREGA: LUNES 14 DE SEPTIEMBRE

El trabajo lo deben enviar en formato PDF, en el cuadro de abajo a modo de muestra les indico como es el procedimiento para pasarlo a este formato.

Donde dice prueba colocar Nombre y Apellido, Curso, División y Escuela. Este trabajo de Educación Física es el N° 5º, si ya entregaste los anteriores es porque estás al día, si aún no lo has hecho, envíalo cuanto antes, todavía está a tiempo!!!! Abrazo enorme!!! Y a seguir cuidándose♥

