

ACTIVIDAD

Nº 5

TEXTURAS VISUALES
ZENTANGLES

¿Qué es zentangle?



Intuitivo. Divertido. Relajante. Creativo. Libre. Todos adjetivos que podemos vincular con el arte de hacer **Zentangles**.

Zen significa: meditación

Tangle significa: garabato

Es un método de dibujo que consiste en **“el trazo de patrones y/o texturas visuales que fomentan la calma y la meditación”**.

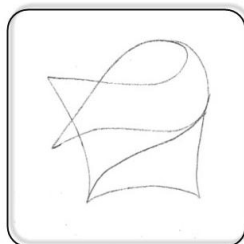
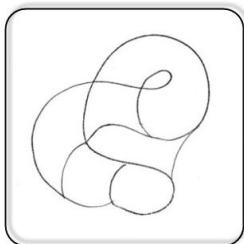
La esencia del método Zentangle consiste en dejarnos llevar por los trazos, realizar una forma intuitiva y espontánea, sin una idea previa y sin pensar en el resultado, y rellenar con líneas que vayan fluyendo hasta desarrollarse en nuevas formas y diseños. Así lo describen en la web estadounidense zentangle.com los artistas María Thomas y Rick Roberts, y sostienen que, durante la realización de estos dibujos, se fomenta la creatividad, la “sensibilidad artística” y mejora la coordinación y la capacidad de “abstraerse” de los problemas. Todo gracias a la concentración sobre la microfibra negra y el fondo blanco.

Llego el momento de crear.

Te propongo que te sumerjas en el mundo del zentagle y crees uno propio.

Paso 1: dibuja un garabato cualquiera, incluso puede ser un cuadrado, pero divídelo en diferentes partes como mejor te parezca. No hay reglas. No trates de imitar ningún otro, hazlo de manera espontánea.

Ejemplo:



Paso 2: ahora hay que rellenar cada sección con una textura visual distinta.

Ejemplo:



Si quieres saber más sobre Zentangles o buscar inspiración visita la siguiente página: <https://zentangle.com/>